

TOUR DE OTTESTAD 20

DATO/TIDSPUNKT

Torsdag 23/9	18.00	Fremmøte Sanderud	17.30	Prolog
Fredag 24/9	17.00	Fremmøte Sanderud	16.30	1. etappe
	18.00	Fremmøte Gubberud	17.30	2. etappe
Lørdag 26/9.	10.00	Fremmøte Hias	9.30	3 etappe
	13.00 (ca)	Fremmøte Hias	12.30	4. etappe

ETAPPER

Etappe	Kategori	Vinnertid	Trase	Sykkel
Prolog	Terrengtempo	15 min	Sanderud – Hoberg skole	MTB
1. et.	Bakketempo	3.30 min (14)	Sanderudbakken (Vektes x 4)	Fritt
2. et.	Temporitt	15 min	Vestbygda	Fritt
3. et.	KM – terreng	60 min	HIAS/Fjetre – 4 runder	MTB
4. et.	Jaktstart- landevei	42 min	HIAS- Vika – 222- Vevla – Gubberud x2	Fritt

MTB-LØYPER ER MERKET, MEN DET ER DELTAGERNES ANSVAR Å GJØRE SEG KJENT MED LØYPENE FØR START. DET BLIR INGEN FELLES GJENNOMKJØRING, MEN VI ANBEFALER ALLE Å KJØRE GJENNOM MTB- LØYPENE FØR START. SPESIELT GJELDER DETTE PROLOG DER DET KJØRES TO KORTE OG MORSOMME RUNDER INNE PÅ SKOLEOMRÅDET.

BONUS

- Bonussystem for alder/kjønn (13/14: 16 %, 15-16: 8 %, 17-18: 4 % 50-60: 8 % 60+ 12 %. Damer 12%)
Bonus regnes ut fra forventet vinnertid - dette legges inn i en Excel- fil på forhånd.

-Bonus for MTB på landeveisetappene er 7 % (14 sek/1 et. – 63 sek/2.et)

-Det er lov med forskjellige sykler – syklene kan være ulikt utstyrt under touren (eks; bytte gaffel/dekk). Det skal fremgå at det er en MTB- sykkel hvis bonus skal innfris.

-Det tillates temposykkel evt. tempostyre på tempoetappen. Det medfører 30 sek tilleggstid for temposykkel og 15 sek for kun styre.

-Eks; jente på 15 år MTB prolog; $7 + 8 + 12 = 27 \% = 243 \text{ sek} = 4.03 \text{ min.}$

- Tidene regnes ut og gir startlista for siste etappe. På siste etappe trekkes kun halve bonustiden for siste etappe fra før start – halvering gjøres da det forventes at fordelen av å kunne ligge på hjul oppveier noe av nivåforskjellene.

BONUSSEKUNDER PER ETAPPE (* 13-14 sykler halve distansen og tiden vektes x 2 med 12 % bonus)

Kategori	17-18	15-16	13-14	50-60	+60	Damer	MTB
Prolog	36	1.12	2.24	1.12	1.48	1.48	
1.et	8	16	32	16	24	24	14
2.et	36	1.12	2,24	1.12	1,48	1.48	1.03
3.et	2.24	4.48	7.12*	4.48	7.12	7.12	
4.et	50	1,40	3.20	1.40	2.30	2.30	1.28

KLUBBMESTERSKAP – lørdag 25/9 10.00 start HIAS.

-Åpent for alle medlemmer – også de som ikke stiller i TdO. Klasser; Under 10, 11-12, 13-14, 15-16, 17-49, 50 +, D/H. Under 12 år en runde, 13-14 2 runder, resten 4 runder.

-Relativt enkel løype, fine flytstier – alle kan delta. 7.5 km – stipulert rundetid 15-16 min.

TRØYER (Vinnerne av trøyene er ledere av arrangementskomiteen for neste års TdO...)

Gul ledertrøye - Gul trøye bæres av den som leder tidsmessig inklusiv bonussekunder.

Grønn trøye- bæres og vinnes av den med flest poeng. (40-37-35-33-31-30-29-osv.)

Hvit trøye- ungdomstrøye, bæres av beste rytter under 16 år.

Prikkete (Polkadot) klatretrøye; bæres/vinnes av den med best nettotid på prolog + 1. etappe.

Mesterskapstrøya (Regnbue)- Utdeles til odelløper og eier den som samlet har brukt kortest tid på TdO.

-Trøyeutdeling etter jaktstarten samt premier for KM.

Hilsen Bjørn; Konrad og Tommy